

Alimentar a su bebé es **NORMAL**



Sé comprensiva con usted misma y paciente con su bebé

La leche materna es el mejor alimento para los bebés

- La mamá y su bebé **aprenden juntos** a amamantar
- Puede **pasar un tiempo** hasta que dar el pecho sea sencillo
- Sus familiares, amigos y sus proveedores de salud **pueden ayudar**

Visita **PhillyLovesBreastfeeding.org**